



Centro Benessere Fonte Pura

Per prenotazioni e ulteriori informazioni
rivolgersi alla reception

Per trattamenti e massaggi è necessaria la prenotazione presso la Reception.

Invitiamo i gentili ospiti a presentarsi alla reception 5 minuti prima dell'ora riservata e possibilmente asciutti.

Ricordiamo inoltre che i trattamenti prenotati e non disdetti entro le 12 ore precedenti l'orario stabilito, saranno comunque addebitati.

Vi ringraziamo per la collaborazione.

Buon Relax



TRATTAMENTI VISO

PULIZIA VISO :

una pulizia del viso profonda e al tempo stesso delicata con azione purificante ed illuminante.

Tempo 50 min 50,00 euro

PULIZIA VISO LUXURY:

accurata pulizia del viso, idratante, elasticizzante o ad azione anti-aging, per una risposta alle diverse esigenze di ogni tipologia di pelle.

Tempo 75min c.a. 75,00 euro

TRATTAMENTO VISO PERSONALIZZATO “FONTE PURA”:

Nel Centro Saturno sarà possibile effettuare dei trattamenti al viso personalizzati in base alle esigenze specifiche di ogni tipo di pelle. Grazie all'utilizzo della Nostra argilla termale e di prodotti specifici naturali possiamo riequilibrare pelli impure a tendenza grassa ed acneiche. L'azione decongestionante e lenitiva di creme specifiche permette alle pelli sensibili e couperosiche di ritrovare la loro omeostasi.

Tempo 50 min. 70,00 euro

TRATTAMENTO VISO OSSIGENA: questo trattamento viso promuove l'ossigenazione dei tessuti cutanei e compensa la ridotta capacità delle cellule di trasportare l'ossigeno con un'azione antiossidante e antiage per un aspetto sano e naturale della pelle.

Tempo 45 min. 70,00 euro

TRATTAMENTO INTENSIVO VISO: affronta il problema della pelle in modo deciso e mirato. Il trattamento si avvale di una maschera a base di fiori d'arancio altamente lenitiva ed idratante indicata per pelli sensibili con tendenza alla couperose, per pelli secche e normali. Un accurato massaggio finale drenante e energizzante per rivitalizzare le cellule cutanee.
Tempo 50 min. 65,00 euro.

MASCHERA LENITIVA VISO: maschera ad effetto lenitivo ed idratante, adatta alle pelli più sensibili.
Tempo 25 min. 40,00 euro.

MASCHERA ALL'ARGILLA TERMALE "FONTE PURA": maschera riequilibrante e rigenerante per pelli impure, ad azione decongestionante e lenitiva.
Tempo 25 min. 40,00 euro.

MASSAGGIO VISO PERSONALIZZATO ANTI AGING: piacevole massaggio dall'azione drenante, tonificante e rilassante. Agisce sulla stimolazione di produzione di collagene ed elastina minimizzando il processo di invecchiamento.
Tempo 25 min. 40,00 euro.



TRATTAMENTI CORPO

**Per un corpo più snello, più tonico
e libero da ritenzione idrica.**



TRATTAMENTO FANGO ANTICELLULITE:

Questo trattamento riduce gli inestetismi tipici della cellulite con prodotti mirati che agiscono a 360° intervenendo su microcircolo rallentato, metabolismo cellulare rallentato, ristagno edematoso, accumulo adiposo, formazione di “noduli cellulitici”, pelle a buccia d’arancia.

Tempo 50 min. 65,00euro

TRATTAMENTO FANGO TONICO/ELASTICIZZANTE:

piacevole trattamento che combatte la perdita di elasticità, rivitalizza i tessuti e favorisce il metabolismo cellulare con effetti rigeneranti. Questo trattamento si completa con massaggio rassodante.

Tempo 50 min. 65,00 euro.

TRATTAMENTO FANGO DRENANTE/RIDUCENTE:

lo scopo del trattamento è ridurre gli inestetismi cutanei dei cuscinetti adiposi con effetto rimodellante e snellente, che si completa con un massaggio ad azione drenante che contrasta la formazione di liquidi in eccesso.

Tempo 50 min. 65,00 euro.

PEELING CORPO + IDRATAZIONE RIEQUILIBRANTE

Peeling delicato sull'intero corpo seguito da un impacco restituivo per una pelle rinnovata, vellutata e levigata. Adatta ad ogni tipo di pelle.

Tempo 50 min. 60,00 euro.

TRATTAMENTO IDRATAZIONE CORPO FONTE PURA

Impacco idratante - riequilibrante su tutto il corpo, con prodotti specifici Fonte Pura che restituirà alla vostra pelle morbidezza e luminosità, accompagnato da un massaggio rilassante .

Ideale come trattamento doposole.

Tempo 25 min. 45,00 euro



TRATTAMENTO PIEDI

PEDICURE:

Trattamento estetico delle unghie con taglio, pulizia e applicazione smalto protettivo

Tempo 50 min. 45,00 euro



MASSAGGI

MASSAGGIO OLISTICO:

Può essere definito il massaggio per tutte le esigenze. In pratica riunisce i benefici di diverse tecniche di massaggio. E' chiamato Olistico anche perché tratta il corpo sotto ogni aspetto e valuta ogni singola esigenza, coinvolgendo così con l' azione del massaggio tutte le strutture del corpo, dall'esterno all'interno, dal fisico all'energetico. In questo massaggio il corpo viene sempre trattato globalmente, con manovre che scollano, sfiorano, distendono, avvolgendo tutti i tessuti in maniera olistica.

Viene anche definito il massaggio del Triangolo della Salute, perché ha una visione globale dell'individuo. .

Tempo 50 min 75,00 euro



MASSAGGIO CALIFORNIANO:

E' un ottimo massaggio antistress che con movimenti dolci, fluidi e circolari dona benessere psicofisico e un riequilibrio psico-energetico.

Ha un effetto rilassante su corpo e mente e allo stesso tempo ristabilisce energie là dove difettano.

Stimola inoltre la circolazione sanguigna e linfatica favorendo eliminazione delle tossine.

E' consigliato a chi soffre di insonnia, stress, ansia o semplicemente per chi vuole ricevere un massaggio avvolgente e delicato.

“la carezza è il gesto d'amore che risveglia il nostro essere profondo”

Tempo 50 min. 70,00 euro

MASSAGGIO LINFO-ENERGIZZANTE:

Massaggio dolce e avvolgente su tutto il corpo, effettuato con più tecniche olistiche ad azione drenante e rigenerante per il sistema linfatico.

Attenua ogni tipo di squilibrio linfatico (ritenzione idrica, cellulite, edemi, gonfiore), stimola la circolazione ed ha un'azione rilassante per un completo benessere psicofisico.

Il Drenaggio della linfa riveste un'importanza primaria per l'acquisizione di un buono stato generale di salute, per la sua capacità di potenziamento delle difese immunitarie e di miglioramento della microcircolazione, per la sua azione antalgica, rilassante e rigenerante.

Tempo 50 min. 70,00 euro



STONE MASSAGE

Un massaggio straordinario in grado di sciogliere le tensioni accumulate a livello fisico e mentale, lo Stone Massage è una tecnica antica orientale che fa uso di pietre laviche calde posate sul corpo e utilizzate come strumento di massaggio.

Un'esperienza unica, grazie alla quale il corpo lentamente si distende per ritrovare un profondo benessere e un completo relax. Oltre a favorire il rilassamento, migliora la circolazione, induce la vasodilatazione con relativo effetto decontratturante, genera una sensazione di calore che nei periodi freddi è un vero toccasana per l'organismo e per l'umore.

Si utilizzano pietre laviche in grado di conservare più a lungo il calore ed oli caldi con essenze specifiche.

Tempo 50 min. 80,00 euro

CANDLE MASSAGE:

Rilassante massaggio con i migliori burri vegetali che la fiamma renderà liquidi e leggermente caldi, per una piacevole azione idratante e tonificante sulla pelle, nonché una totale sensazione di benessere.

Tempo 50 min 75,00 euro



MASSAGGIO LOCALIZZATO:

Gambe e fianchi con effetto drenante nonché stimolante per la circolazione.

Schiena e collo con effetto rilassante e detensionante per la muscolatura.

Tempo 25 min. 40,00 eu

RIFLESSOLOGIA PLANTARE:

basandosi sull'immagine degli organi "riflessa" sul piede si può stimolare a distanza la funzione l'apparato corrispondente per ottenerne una risposta positiva . Ottimo contro il nervosismo , lo stress, l'angoscia e l'insonnia.

Tempo 25 min. 40,00 euro

MASSAGGIO ANTICELLULITE

Il Massaggio anticellulite ha lo scopo di riattivare il microcircolo sanguigno e di favorire il drenaggio dei liquidi in eccesso del nostro corpo.

Tempo 25 min. 40,00 euro

CRANIO SACRALE

Il trattamento Cranio Sacrale è una forma di terapia manuale non invasiva che, attraverso il tocco delicato e l'ascolto su alcune zone del corpo, mira al riequilibrio dei Sistemi Corporei, liberando l'organismo da disturbi di origine traumatica, patologica ed emotiva.

Tempo 45 minuti 80,00



OSTEOPATIA

Trattamento mirato ai disturbi e problematiche dell'apparato neuro-muscolo-scheletrico, cranio sacrale e viscerale (lombalgie, cervicalgie, algie delle anche, ginocchio, spalla e sblocco articolare).

Considerando la persona nella sua globalità, attraverso manipolazioni e manovre, si ristabilisce l'armonia e l'equilibrio delle strutture del nostro organismo.

Tempo 50 min. 80,00 euro





Hotel Saturno Fonte Pura – Località la Crocina
58014 Saturnia GR
www.hotelsaturnofontepura.com
info@hotelsaturnofontepura.com

**Questo opuscolo può essere visionato da altri ospiti. Non gettarlo.
Se risparmi carta, l'ambiente guadagna alberi, acqua, energia.
Grazie**